

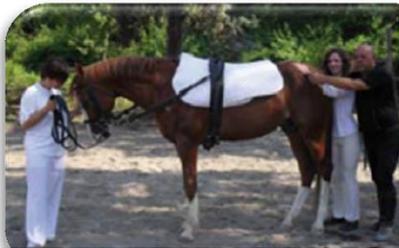
# IO E IL CAVALLO

“Armonia a cavallo metodo Alfonso Beatrice”

Un rapporto antico che aiuta oggi  
a ritrovarsi e riscoprire emozioni  
autentiche tra  
**AMBIENTE, UOMO E ANIMALI.**



**Vorresti avere l'opportunità d'incontrare il cavallo in modo diverso e toccarlo come fosse la prima volta?**



**PRIMI APPROCCI**



**SIMBIOSI**



**L'ARCO**

**Per l'intensa stimolazione che si ottiene tramite il contatto, il cavallo aiuta la presa di coscienza e la conoscenza del nostro corpo; possiede tutte le qualità: calore, odore, morbidezza, movimenti regolari, occhi grandi, sguardo intenso (ti ci perdi), che ci stimola, ci coinvolge;**



**AFFIDARSI**



**LA VELA**



**IN GINOCCHIO**

## IL CAVALLO

È un essere che esprime emozioni proprie dalla paura alla gioia pura e in queste possiamo riconoscerci, **ci stimola un senso di protezione**, di autostima di fiducia in noi stessi.



ARCO LATERALE IN  
EQUILIBRIO

I fondamenti della comunicazione tra uomo e cavallo si riferiscono a tre principali aspetti: la fiducia, il rispetto, la connessione. Tutte le risposte si trovano dentro questi tre concetti. Quando i tre aspetti si congiungono, si raggiunge la massima intesa

UOMO-CAVALLO.

(Lorenzo Capellini)

La tecnica **“ARMONIA A CAVALLO METODO ALFONSO BEATRICE”**, si può realizzare anche in piccoli spazi come un salone, una sala mostra, una sala di un caffè, etc., ed è indirizzata a tutti, senza limiti di età e in special modo a chi vuole:

- ✚ Vivere un'esperienza nuova e gratificante;
- ✚ Ritrovare una dimensione d'equilibrio, un ..."centro di gravità permanente" ...;
- ✚ Recuperare la propria identità percettiva;
- ✚ Mantenere e rafforzare la salute;
- ✚ Cambiare il punto di vista;
- ✚ Stimolare la creatività.



**“I CAVALLI”**

Installazione **D'ARTE CONTEMPORANEA**

Jannis Kounellis

Allattamento ALFONSO BEATRICE  
MUSEO “MADRE” NAPOLI APRILE 2006

**Alfonso Beatrice**

CELL. 392 4226321 – 338 7440003

E-MAIL [al.beatrice@libero.it](mailto:al.beatrice@libero.it) - [beatrice.ananke@gmail.com](mailto:beatrice.ananke@gmail.com)

SITO [www.alfonso-beatrice.com](http://www.alfonso-beatrice.com)

Tutti i diritti riservati Tutte le attività e i marchi sono coperti da copyright e da copyzero.